

**ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (*PERSICARIA HYDROPIPER L.*) – БИОЛОГИЧЕСКОЕ
ЗНАЧЕНИЕ, ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА И ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ
МЕДИЦИНЕ**

Ш. И. Толипова

Ферганский государственный университет,

докторант (PhD), средняя школа

№ 47 города Фергана, учитель химии

Аннотация: В данной статье автором представлены сведения о растении Водяной перец (*Persicaria hydropiper L*) на основе имеющейся научной литературы, в том числе о пользе продуктов из этого растения для здоровья и его целебных свойствах, результатах лабораторных исследований, лекарственных особенностях, применении в народной медицине, а также о его биологическом значении.

Ключевые слова: Водяной перец (*Persicaria hydropiper L*) — представитель семейства тонконоговых, содержащий флавоноиды, рамназин, изорамнетин, рутин, кверцетин, гиперозид, кверцетин, кемпферол, витамины С, К, каротин, сахара, органические кислоты, дубильные вещества и жгучие вещества.

Abstract: This article presents information provided by the author on the Water pepper (*Persicaria hydropiper L*) plant based on available scientific literature, including the health benefits and medicinal properties of plant products, laboratory studies, therapeutic characteristics, applications in folk medicine, and its biological significance.

Keywords: Water pepper (*Persicaria hydropiper L*) is a member of the Toron family, containing flavonoids, rhamnazine, isorhamnetin, rutin, quercitin, hyperoside, quercetin, kaempferol, vitamins C, K, carotene, sugars, organic acids, tannins, and pungent substances.

Лекарственные растения издавна играют важную роль в сохранении и лечении здоровья человека. Их применение в народной медицине Узбекистана проверено веками, а в современной фармацевтической и химической промышленности проводятся обширные научные исследования. В последние годы вопрос научного изучения растений, богатых биологически активными веществами, определения их фармацевтических свойств и использования в промышленных масштабах стал одним из актуальных. В связи с этим, хотя растение издавна используется в народной медицине, его фитохимический состав и фармацевтическая ценность в товарной химии изучены недостаточно. Водяной перец

(*Persicaria hydropiper* L.) В данной статье представлен научный анализ биологически активных веществ этих растений, их роли в фармацевтической и народной медицине. Водяной перец (*Persicaria hydropiper* L.) – многолетнее растение семейства рясковых.

Корень имеет преимущественно лекарственное значение, содержит эфирные масла с острым вкусом и запахом. Корень богат глюкозинолатами (главным образом синигрином), которые при разложении образуют аллилизотиоцианат. Это вещество обладает сильным бактерицидным и антисептическим действием. Растение также содержит витамин С (аскорбиновую кислоту), флавоноиды, фенольные соединения и минеральные соли.

Биологическое значение

Водяной кресс (*Polygonum hydropiper* L.) — растение рода гречиха (*Polygonum hydropiper*). Ранее его называли гречихой водяной (*Polygonum hydropiper*). В то же время, во многих ботанических трудах он до сих пор встречается под этим старым названием. Водяной кресс — однолетнее травянистое растение семейства гречишных (*Polygonaceae*), достигающее высоты 30-60 см. Стебель прямостоячий, цилиндрический, членистый, красноватого цвета, ветвистый от основания. Цветки кресс-салата беловато-зеленые или красные, мелкие. Цветки образуют редкое колосовидное соцветие, плод — трехгранный орех. Плод — орешек размером 2,2-3,5 мм. Цветет в июне-сентябре. Плоды созревают в августе-октябре. Очень легко размножается семенами.

Распространение. Кресс-салат — широко распространённое растение, произрастающее вдоль рек и ручьёв во многих странах Европы, Азии, Северной Африки и Северной Америки. В природе он встречается во влажных районах Ташкентской, Сырдарьинской, Самаркандской, Кашкадарьинской и Бухарской областей Узбекистана, часто вдоль ручьёв, оврагов, озёр, канав и прудов. Кресс-салат растёт на плодородных, хорошо дренированных почвах.

Лекарственное свойство

Кресс-салат содержит флавоноиды, рамназин, изорамнетин, рутин, кверцетин, гиперозид, кверцетин, кемпферол, витамины С, К, каротин, сахара, органические кислоты, дубильные вещества и жгучие вещества. Корни растения содержат антраглюкозиды.

Использование в народной медицине

В народной медицине водяной перец – одно из самых распространённых лекарственных растений. Препараты водяного перца применяют при маточных кровотечениях, обильных и болезненных менструациях. Его экстракты можно использовать при кровохарканье, кровотечениях из мочевого пузыря, желудочно-

кишечных и геморроидальных кровотечениях. Настойку водяного перца применяют при геморрое, кишечных заболеваниях, сопровождающихся кровотечениями, аномальных маточных кровотечениях, а также в качестве обезболивающего средства. Её отвар используют для лечения кожных заболеваний. В частности, мяту перечную применяют при таких заболеваниях, как чипкан и карасон (гангрена). Для этого готовят отвар из 50 г травы мяты перечной и 400 г воды, которым промывают кожу вокруг неё. Для приготовления отвара из растения залейте стаканом кипятка в закрытой ёмкости, добавьте столовую ложку измельчённых листьев мяты перечной и оставьте настаиваться на 1 час. Затем процедите через марлю. Пить по одной ложке настойки 3 раза в день перед едой.

Список использованной литературы:

1. Duke, J. A. (2002). *Handbook of Medicinal Herbs* (2nd ed.). CRC Press.
2. Kowalski, R., & Wolski, T. (2012). Chemical composition of horseradish roots (*Armoracia rusticana*). *Food Chemistry*, 133(3), 1251–1256.
<https://doi.org/10.1016/j.foodchem.2012.02.022>
3. Smith, R. M. (2017). Phytochemical screening and pharmacological potential of *Armoracia rusticana*. *Pharmaceutical Biology*, 55(1), 1432–1440.
<https://doi.org/10.1080/13880209.2017.1307425>
4. Vlase, L., Benedec, D., Hanganu, D., Damian, G., Csillag, I., Sevastre, B., ... & Toma, C. (2014). Evaluation of antioxidant and antimicrobial activities and phenolic profile for *Armoracia rusticana*. *Pharmacognosy Magazine*, 10(39), 352–356.
<https://doi.org/10.4103/0973-1296.139782>
5. Ivanova, D., Gerova, D., Chervenkov, T., & Yankova, T. (2005). Polyphenols and antioxidant capacity of Bulgarian medicinal plants. *Journal of Ethnopharmacology*, 96(1-2), 145–150.
<https://doi.org/10.1016/j.jep.2004.08.033>
6. Kapoor, V. P. (2010). Herbal bioactive compounds and their pharmacological activities. *Journal of Ethnopharmacology*, 128(2), 221–234. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2010.01.003>
7. Blazewicz-Woźniak, M., & Michowska, A. E. (2016). Biological activity of horseradish (*Armoracia rusticana* L.) and its possible applications. *Acta Scientiarum Polonorum Hortorum Cultus*, 15(6), 151–166.
8. Dorivor o'simliklar atlasi. 218-219