

**НАУЧНЫЙ АНАЛИЗ ПРАВОВЫХ И НОРМАТИВНЫХ ОСНОВ,
РЕГУЛИРУЮЩИХ ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ СОТРУДНИКОВ
ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ**

**Мухамадов Улугбек Умеджон угли,
сомастятельный соискатель
Института криминологических исследований
Республики Узбекистан**

Аннотация: В статье проводится научный анализ законодательных основ физической подготовки сотрудников органов внутренних дел. Особое внимание уделено положениям Конституции Республики Узбекистан, Закона “Об органах внутренних дел”, указам Президента и постановлениям правительства, определяющим требования к физической подготовке. Также выявлены существующие пробелы в действующем законодательстве и предложены пути их устранения. На основе международного опыта обоснована необходимость совершенствования правовых механизмов оценки и развития физической подготовки сотрудников.

Ключевые слова: Органы внутренних дел, физическая подготовка, законодательные основы, правовой анализ, нормативно-правовые акты, международный опыт.

В XXI веке среда безопасности на глобальном уровне характеризуется нестабильностью и возрастающим усилением угроз различного масштаба. Геополитические противоречия в мировой политике, активизация транснационального терроризма и религиозного экстремизма, потоки незаконной миграции, проявления организованной преступности, такие как торговля людьми, а также новые формы политических рисков, получившие название “цветные революции”, являются серьезным испытанием для устойчивости национальной государственности и безопасности общества. В таких условиях органы внутренних дел берут на себя высокую ответственность не только как центральное звено системы правоохранительных органов, но и как стратегический институт, обеспечивающий национальную безопасность.

Основные направления деятельности органов внутренних дел — обеспечение прав и свобод граждан, поддержание общественного порядка, борьба с преступностью, укрепление безопасности государства и общества — требуют от сотрудников высокой профессиональной подготовки. Однако в этом процессе одних лишь правовых знаний и

практических навыков недостаточно; для успешного выполнения службы решающее значение имеют физическая выносливость, психологическая устойчивость и способность принимать решения в экстремальных условиях. По этой причине физическая подготовка закрепляется на уровне государственной политики и правовых норм как составная часть профессионального потенциала сотрудника органов внутренних дел.

При этом проблема физической подготовки рассматривается не только как технический или практический фактор, но и исследуется в правовом-нормативном, педагогическом и научно-теоретическом аспектах. Ряд отечественных и зарубежных ученых в своих исследованиях всесторонне анализировали влияние физической подготовки на эффективность сотрудников, устойчивость системы общественной безопасности и авторитет правоохранительных органов. По их мнению, в условиях современных угроз институт физической подготовки для органов внутренних дел имеет стратегическое значение, а его правовое и организационное совершенствование является требованием времени. Как отмечает Ж. С. Мухторов, в системе правоохранительных органов органы внутренних дел отличаются тем, что осуществляют деятельность в очень широких объемах и по различным направлениям в сфере предупреждения преступлений и борьбы с ними. В пределах своих полномочий они обеспечивают общественный порядок, выявляют причины совершения преступлений, проводя оперативно-розыскные мероприятия по их предупреждению и раскрытию, осуществляют дознание, предварительное следствие и деятельность по исполнению наказаний по уголовным делам [1].

Как подчеркивает Ж. С. Мухторов, органы внутренних дел занимают ключевое место в предупреждении преступлений, их раскрытии и обеспечении исполнения наказаний. Их полномочия весьма широки и охватывают процессы от поддержания общественного порядка до оперативно-розыскной деятельности и предварительного расследования. Для эффективного выполнения таких задач от сотрудников требуются высокая профессиональная подготовка, психическая устойчивость и физические способности. Поэтому анализ данной позиции в увязке с физической подготовкой сотрудников органов внутренних дел и ее правовыми основами имеет актуальное значение.

Большинство задач, обозначенных Ж. С. Мухторовым, на практике тесно связано с физической и боевой подготовкой. Например, при поддержании общественного порядка от сотрудников требуются ловкость, выносливость и способность оперативно реагировать на чрезвычайные ситуации. В предупреждении и раскрытии преступлений часто необходима готовность к различным рискам, а также навыки обращения с оружием и специальными

средствами. В оперативно-розыскной деятельности и дознании физическая подготовка позволяет сотруднику защитить себя и окружающих в опасных ситуациях. При обеспечении исполнения наказаний важна способность противостоять сопротивлению различной степени. Следовательно, насколько важна правовая основа выполнения широкого круга задач, подчеркнутых Ж. С. Мухторовым, настолько же значима и их физическая основа.

В позиции автора говорится, что органы внутренних дел “действуют по различным направлениям”. Но возникает вопрос: если сотрудник юридически уполномочен выполнять эти задачи, то насколько эффективными будут его полномочия, если его физическая подготовка недостаточна? Достаточно ли одних правовых норм для реализации задач, установленных законодательством, или необходимо юридически закрепить физическую подготовку как жесткий норматив?

На наш взгляд, здесь возникают две точки зрения: первая — с правовой позиции ведущими являются полномочия и юридическая база, а физическая подготовка — вспомогательный инструмент. Вторая — с практической позиции, насколько бы широкими ни были полномочия, при недостаточной физической подготовке сотрудник не сможет в полной мере ими воспользоваться.

Для устранения данной проблемной ситуации в законодательство следует ввести конкретные нормы, в частности, установить уровень физической подготовки как минимальный стандарт, соответствующий занимаемой должности. Необходимо также реформировать процедуру аттестации, связав ее не только с формальными упражнениями, но и с ситуациями, оценивающими мужество и стойкость в чрезвычайных условиях. Наряду с этим следует определить меры поощрения и льготы для сотрудников, показывающих высокие результаты в физической подготовке, а также обеспечить наличие в каждом территориальном подразделении спортивных комплексов и специальных тренажерных залов.

В настоящее время широкие полномочия и задачи органов внутренних дел закреплены законом. Однако для их эффективного выполнения физическая подготовка — не просто дополнительный фактор, а условие, которое должно быть четко закреплено в законодательстве. Следовательно, насколько бы юридически полномочными ни были сотрудники органов внутренних дел, если их физическая подготовка не находится под строгим контролем на основе закона, эффективность масштабной деятельности не будет

полностью обеспечена. По этой причине физическая подготовка должна занимать центральное место во взаимосвязи законодательства и практики.

Эффективная реализация вышеуказанных задач, во-первых, зависит от знаний сотрудников органов внутренних дел, во-вторых — от их профессиональной подготовки, в-третьих — от практического и жизненного опыта, в-четвертых — от исполнительской дисциплины и ответственности при выполнении поручений, а также от ряда других факторов. Это, в свою очередь, показывает необходимость дальнейшего совершенствования системы профессиональной подготовки кадров органов внутренних дел, обучения их секретам службы, правовым знаниям и воспитанию, а также организации профессиональной подготовки сотрудников на уровне требований времени с опорой на мировой опыт [2].

Поэтому успешное выполнение задач по обеспечению общественного порядка, борьбе с преступностью и реализации решений центральных органов власти в первую очередь зависит от политического сознания, правовой культуры, исполнительской дисциплины, профессионального мастерства и подготовки сотрудников, работающих в системе органов внутренних дел.

Существующая сложная и напряженная ситуация требует дальнейшей оптимизации эффективности проводимых работ в сфере обеспечения общественной безопасности на основе требований времени. Особенно в нынешних условиях, когда идеологические и мировоззренческие противостояния усиливаются, в системе органов внутренних дел крайне важно наряду с духовно-просветительской деятельностью совершенствовать мероприятия, направленные на поддержание общественного порядка и обеспечение безопасности.

В последние годы в процессе подготовки личного состава и повышения квалификации особое внимание уделяется повышению их физической и боевой готовности, укреплению специальной тактической подготовки, а также развитию навыков обращения с огнестрельным оружием и специальными средствами. Вместе с тем вопрос эффективного применения законных приемов физического воздействия при задержании правонарушителей или преступников в различных неожиданных, нестандартных ситуациях при обеспечении общественного порядка и безопасности граждан, а также совершенствование его методических аспектов остаются актуальными.

По мнению отечественного ученого А. Г. Мирзакулова, физическая подготовка является основным фактором повышения работоспособности и профессиональных навыков

личного состава; закаленность обеспечивает способность сотрудников эффективно действовать в неблагоприятных условиях, укрепляет их духовно-политическую и психологическую устойчивость, а боевая и физическая подготовка служит ведущим фактором поддержания высокой готовности к службе [3].

На наш взгляд, эти подходы составляют научную основу требований, установленных нормами закона, поскольку закрепленное в законодательстве требование “физической подготовки” на практике обеспечивается именно указанными факторами. Научная работа А. Г. Мирзакулова практически обосновывает национальные правовые нормы: физическая подготовка выступает важным фактором повышения профессиональной эффективности сотрудников органов внутренних дел, обеспечения их психофизиологической устойчивости и укрепления служебной дисциплины. Кроме того, выводы ученого доказывают жизненную и практическую необходимость норм, предусмотренных законодательством. В этом смысле физическая подготовка выступает в деятельности сотрудников органов внутренних дел не просто как спорт или тренировка, но и как юридически установленная гарантия пригодности к службе.

Еще один ученый, А. А. Атасаихов, отмечает, что физическая и боевая подготовка сотрудников органов внутренних дел — один из решающих факторов в борьбе с преступностью, обеспечении правопорядка и защите безопасности населения; физическая подготовка положительно влияет не только на здоровье сотрудника, но и повышает его стрессоустойчивость, способность быстро оценивать ситуацию и принимать решения [4].

На наш взгляд, обозначенные автором проблемы обоснованы, однако их решение не может в отдельных случаях ставиться выше законодательства. Деятельность органов внутренних дел должна осуществляться на основе правовых норм. При строгом исполнении требований закона многие проблемы, поднятые в статье, могут быть устранены. Следовательно, эффективность боевой и физической подготовки неразрывно связана с правильным применением правовых норм и внедрением в практику эффективных механизмов.

В исследованиях И. Н. Бутаева подчеркивается, что физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел является решающим фактором служебной эффективности и психической устойчивости. По мнению ученого, физическая закалка положительно влияет на психоэмоциональное состояние сотрудника, обеспечивает его устойчивость к стрессовым ситуациям и дает возможность эффективно выполнять служебные обязанности [5].

В результате несоблюдения личным составом здорового образа жизни и отсутствия регулярных занятий физической культурой и спортом общее число сотрудников, оформивших листок временной нетрудоспособности в 2022–2023 годах, составило 27 360 человек, из них 2 428 — женщины, что соответствует 42 процентам от общей численности личного состава; в свою очередь, это означает, что каждый оформивший листок временной нетрудоспособности сотрудник отсутствовал на службе не менее 10 дней. На сегодняшний день по республике в органах внутренних дел проходят службу 1 257 сотрудников в возрасте до 30 лет, 5 737 — до 40 лет и 2 349 — 50 лет и старше, имеющих различные степени ожирения; всего 9 343 человека, что составляет 14,3 процента общего личного состава. С учетом требований к физической подготовке сотрудников занятия по боевой и физической подготовке должны проводиться в группах, разделенных по уровню, численностью не более 20–25 человек в каждой [6].

Имеющиеся статистические данные показывают наличие определенных проблем, связанных с физической подготовкой среди личного состава органов внутренних дел. В частности, тот факт, что в 2022–2023 годах число сотрудников, оформивших листок временной нетрудоспособности, составило 27 360 человек, означает, что каждый из них отсутствовал на службе не менее десяти дней. Это естественным образом создает дополнительные проблемы в поддержании служебной дисциплины и обеспечении общественной безопасности.

Кроме того, число сотрудников с различными степенями ожирения составляет 9 343 человека, или 14,3 процента общего состава. Особенно высокий показатель среди лиц до 40 лет может негативно сказаться на их физической готовности, способности быстро действовать в экстремальных ситуациях и на эффективности службы.

Обеспечение общественной безопасности требует от сотрудников органов внутренних дел не только профессиональных знаний и духовно-нравственного уровня, но и высокой степени физической подготовки. Если определенная часть личного состава не придерживается здорового образа жизни и имеет недостаточный уровень физической готовности, возрастает вероятность негативных явлений при выполнении задач по пресечению правонарушений, задержанию преступников и предупреждению массовых беспорядков.

С этой точки зрения представляется целесообразным реализовать следующие предложения по повышению физической подготовленности личного состава органов внутренних дел и обеспечению общественной безопасности:

Во-первых, необходимо системно наладить просветительскую работу по пропаганде здорового образа жизни среди личного состава, пробуждению интереса к физической активности и спортивным занятиям, формированию культуры правильного питания.

Во-вторых, занятия по боевой и физической подготовке следует организовывать в групповой форме (не более 20–25 человек), на регулярной и непрерывной основе. Это повысит качество тренировок и обеспечит индивидуальный подход.

В-третьих, целесообразно ввести медицинский и фитнес-контроль здоровья личного состава, а для сотрудников с избыточной массой тела — индивидуальные программы тренировок и диет.

В-четвёртых, необходимо пересмотреть нормативные требования по физической подготовке с учётом специфики должности, организовать их практическую проверку в ходе службы и установить строгий контроль за их исполнением.

В-пятых, наряду с физической подготовкой следует развивать психологическую устойчивость, реализовать программы, направленные на повышение стрессоустойчивости сотрудников и их способности принимать правильные решения в экстремальных условиях.

Реализация указанных предложений создаст надёжную гарантию повышения физической готовности личного состава органов внутренних дел, усиления эффективности их службы и, что самое главное, обеспечения безопасности общества.

Сегодня в нашей стране осуществляются масштабные реформы в направлении обеспечения безопасности и совершенствования деятельности правоохранительных органов в соответствии с требованиями времени. Эффективная организация работы правоохранительных органов и обеспечение для граждан мирной, спокойной и благополучной жизни стали одним из приоритетных направлений государственной политики.

С этой целью в Указе Президента Республики Узбекистан от 28 января 2022 года № ПФ–60 “О Стратегии развития Нового Узбекистана на 2022–2026 годы” [7] из 100 целей 17-я направлена на формирование нового облика правоохранительных органов. В документе чётко обозначена задача — ориентировать деятельность органов на эффективную защиту достоинства человека, его прав и свобод, а также превратить органы внутренних дел в профессиональную, народную структуру, заслужившую доверие населения.

Главная цель этих задач — обеспечение мира и безопасности в нашей стране, одним словом, формирование органов внутренних дел, верно и преданно служащих интересам

народа. Для достижения данной цели, прежде всего, необходимо повышать профессиональные знания каждого сотрудника, его духовно-просветительный уровень и правосознание.

И одного лишь доведения боевой и физической подготовки до высокого уровня недостаточно. Лишь при условии, что при исполнении служебного долга сотрудники опираются на интеллектуальный потенциал, правосознание и моральную стойкость, их физическая и боевая готовность может стать действенным инструментом защиты интересов народа.

Поэтому правовое регулирование физической подготовки сотрудников ОВД имеет особое значение в государственной политике в сфере правопорядка.

Боевая и физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел регулируется рядом нормативно-правовых актов. Их условно можно разделить на две группы: основы на уровне законов и основы на уровне подзаконных актов.

На уровне законов следует особо отметить: в Законе Республики Узбекистан “Об органах внутренних дел” [8] установлены строгие требования к здоровью и физической подготовленности при приёме на службу. Предусмотрено также, что в ходе служебной деятельности сотрудники регулярно проходят занятия по физической подготовке и выполняют установленные нормативные требования. Этот закон закрепляет физическую готовность как обязательное требование профессиональной деятельности.

Согласно закону об органах внутренних дел, “граждане Республики Узбекистан в возрасте от восемнадцати до тридцати лет, включая тридцатилетних, имеющие соответствующее образование, обладающие личными и деловыми качествами, состоянием здоровья и физической подготовленностью, позволяющими выполнять служебные обязанности сотрудника органа внутренних дел, принимаются на службу в органы внутренних дел добровольно, на конкурсной основе” [9].

Анализ данной нормы показывает, что для несения службы в ОВД физическая подготовка закреплена как самостоятельное правовое условие. Это — важная составляющая критериев пригодности к службе, предъявляемых к сотрудникам органов внутренних дел. В ходе служебной деятельности от сотрудников требуются физическая выносливость, умение правильно действовать в чрезвычайных ситуациях, способность законно применять силу и специальные полномочия.

Таким образом, в правовой норме физическая подготовка проявляется не только как состояние медицинского здоровья, но и как правовой критерий, обеспечивающий реальную

пригодность к службе. Закрепление данного требования в законодательстве служит достижению высокой эффективности при обеспечении государственной безопасности.

На практике указанная правовая норма влечёт за собой ряд процедур. Прежде всего, каждый кандидат, желающий поступить на службу в органы внутренних дел, обязан пройти установленные нормативы по состоянию здоровья и физической подготовке. При этом пригодность к службе оценивается посредством бега, различных спортивных упражнений, тестов силы и выносливости. Если кандидат не соответствует установленным нормам, ему может быть отказано в приёме на службу. Это является практико-правовым последствием нормы закона.

Кроме того, закрепление этого требования в законодательстве обеспечивает принципы равенства и справедливости в процессе приёма на службу. Все кандидаты оцениваются по единым нормативам физической подготовки, что гарантирует прозрачность и открытость при приёме. Наряду с этим физически подготовленный сотрудник способен эффективно выполнять служебные задачи, а в ситуациях, создающих угрозу общественной безопасности, действовать оперативно и решительно.

Таким образом, требование физической подготовки, предусмотренное статьёй 26 Закона “Об органах внутренних дел”, имеет важное значение как одна из правовых основ деятельности ОВД, предъявляя к кандидатам на службу высокую ответственность, стойкость и профессиональную подготовленность. Закрепление данного требования в законодательстве служит научно обоснованной правовой гарантией государственной политики в обеспечении национальной безопасности и общественного порядка.

Ещё один важный документ — Закон “О деятельности по охране” [10], согласно которому основными задачами охранной службы являются обеспечение безопасности стратегических объектов, граждан и имущества. Эти задачи нередко выполняются в опасных и экстремальных условиях. Поэтому закон требует от работников охранной службы высокой степени физической и боевой подготовленности. Следовательно, физическая готовность выступает правовой основой, обеспечивающей эффективность охранной деятельности.

Вместе с тем в системе правовых актов, регулирующих отношения в сфере физической подготовки сотрудников ОВД, Закон “О профилактике правонарушений” [11] предусматривает постоянное взаимодействие сотрудников органов внутренних дел с населением и принятие мер по предупреждению правонарушений. При этом предусмотрена и возможность законного применения физической силы к правонарушителям. Поэтому от

сотрудников постоянно требуются физическая готовность, ловкость и выносливость. Это показывает, что физическая подготовка имеет важное значение как гарантия безопасности при пресечении правонарушений.

Одной из основных задач органов внутренних дел является борьба с терроризмом. Соответственно, Закон “О борьбе с терроризмом” [12] указывает, что противодействие терроризму осуществляется в опасных и экстремальных условиях. Законом предусмотрено непосредственное участие органов внутренних дел в антитеррористических операциях. Это требует от сотрудников высокой боевой и физической готовности. Указанная подготовка выступает правовым требованием, обеспечивающим тактическое преимущество и личную безопасность в борьбе с терроризмом.

Перечисленные законы юридически закрепляют физическую подготовку сотрудников органов внутренних дел как: условие поступления на службу (Закон об ОВД), фактор эффективности охранной деятельности (Закон о деятельности по охране), средство пресечения правонарушений (Закон о профилактике правонарушений), а также гарантию преимущества и безопасности в борьбе с терроризмом (Закон о борьбе с терроризмом).

В развитии физической подготовки сотрудников важнейшую правовую основу составляют подзаконные акты — именно они формируют практический фундамент. Если закон устанавливает общую норму, то приказы и инструкции обеспечивают её исполнение. Поэтому совершенствование этих актов и строгий контроль за их реализацией имеют решающее значение для обеспечения общественной безопасности.

К данной группе относятся указы и постановления Президента Республики Узбекистан, постановления Кабинета Министров, приказы и нормативные документы МВД.

Указы и постановления Президента Республики Узбекистан определяют государственную политику по реформированию системы органов внутренних дел, а также по боевой и физической подготовке сотрудников.

Постановления Кабинета Министров предусматривают комплекс мер по обеспечению профессиональной подготовки сотрудников правоохранительных органов и их физической готовности.

Приказы и инструкции МВД устанавливают нормативы физической подготовки, систему тренировок, порядок ежегодных проверок. Например, в Академии МВД разработаны специальные программы физической подготовки для курсантов.

Следовательно, физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел обеспечивается законами как общей правовой основой, а подзаконными актами — через практические механизмы. Эта двухуровневая система правовых основ гарантирует физическую подготовку сотрудников не только в теории, но и на практике.

Реализация Стратегии “Узбекистан — 2030” [13] и достижение её целевых показателей определены как приоритетная задача для всех государственных органов и организаций. В основе проводимых реформ по укреплению безопасности и оборонного потенциала страны сегодня лежат такие приоритеты, как постоянное совершенствование системы подготовки высококвалифицированных кадров, широкое внедрение современных средств и методов боевой и физической подготовки в учебные процессы.

Кроме того, в Постановлениях Президента Республики Узбекистан от 15 апреля 2021 года “О мерах по внедрению качественно новой системы подготовки профессиональных кадров для органов внутренних дел” [14] и от 20 января 2023 года “О дополнительных мерах по превращению органов внутренних дел в народную профессиональную структуру и ориентированию на более тесное сотрудничество с населением” [15], благодаря масштабным реформам в системе МВД, одной из приоритетных задач определено: “ориентировать систему обучения в Академии на целевую профессиональную подготовку кадров, а также с первого курса углублённо преподавать профильные и юридические дисциплины, боевую и физическую подготовку”. Также в постановлении № ПК-10 поставлены задачи “исходя из особенностей сферы обеспечения общественной безопасности и борьбы с преступностью, создать непрерывную систему постоянного повышения уровня боевой и физической подготовки личного состава органов внутренних дел и осуществлять её оценивание на основе новых критериев”.

Специальным нормативным документом, регулирующим отношения, связанные с физической подготовкой сотрудников ОВД, является утверждённая приказом МВД Республики Узбекистан от 5 октября 2024 года Инструкция “Об организации служебной, боевой, физической и морально-психологической подготовки сотрудников органов внутренних дел, совершенствовании системы присвоения квалификационной категории и рейтинговой оценки” [16].

Указанным документом регулируются порядок организации служебной, боевой, физической и морально-психологической подготовки сотрудников органов внутренних дел, организация занятий и приёма нормативов по физической подготовке, правила

проведения занятий по огневой подготовке, порядок присвоения квалификационной категории сотрудникам, а также отношения, связанные с системой рейтинговой оценки.

Приведённая Инструкция правовым и организационным образом регламентирует служебную, боевую, физическую и морально-психологическую подготовку сотрудников органов внутренних дел, при этом физическая подготовка определена как особо важное направление.

Физическая подготовка сотрудников органов внутренних дел является неотъемлемой и стратегически важной частью системы обеспечения общественной безопасности. Физически здоровые, выносливые и оперативные сотрудники способны пресекать массовые правонарушения, законно нейтрализовывать правонарушителей, обеспечивать безопасность граждан и эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.

Согласно требованиям Инструкции, физическая подготовка не ограничивается спортивными занятиями, а осуществляется в тесной связке с правовой, моральной и боевой подготовкой. Обязательно проведение не менее 100 часов занятий по физической подготовке в календарном году за счёт служебного времени [17]. Это служит правовой гарантией ведения сотрудниками здорового образа жизни, проявления высокой дисциплины и профессиональной ответственности.

Физическая подготовка не только развивает необходимые навыки для выполнения служебных задач, но и укрепляет внутреннюю дисциплину, волевую устойчивость и уверенность в профессиональных качествах сотрудника. Это, в свою очередь, создаёт возможности для принятия быстрых решений при обеспечении общественной безопасности, проявления личной инициативы в опасных ситуациях и обеспечения психологического преимущества.

Физическое и морально-психологическое состояние сотрудников напрямую связано с их служебной эффективностью. Поэтому научно обоснованная организация, оценка и совершенствование системы физической подготовки является одной из приоритетных задач деятельности современных правоохранительных органов.

В Республике Узбекистан физическая подготовка личного состава органов внутренних дел регулируется специальными нормативными актами. В них определены вопросы развития силы, выносливости, быстроты и волевых качеств сотрудников, а также их морально-психологической подготовки к служебным обязанностям. Физическая подготовка не только повышает способность к законному применению силы в ходе службы, но и усиливает личную дисциплину и ответственность сотрудника.

Эффективность занятий по физической подготовке оценивается по специальной бальной системе. Эта система применяется дифференцированно в зависимости от возраста, физических возможностей и стажа службы сотрудника. Сотрудники, не показавшие удовлетворительных результатов на испытаниях, подлежат повторному рассмотрению вопроса о пригодности к службе. Это демонстрирует значение системы для повышения служебной дисциплины и ответственности.

В последние годы в системе органов внутренних дел широко применяются современные спортивные технологии, такие как кроссфит и функциональная подготовка. Эти тренировки не только развивают силу и выносливость сотрудников, но и формируют у них стрессоустойчивость и способность принимать быстрые решения в чрезвычайных ситуациях. Поэтому исследование современных спортивных технологий и их интеграция в национальную систему является одним из важных направлений диссертационной работы.

Наличие специальных программ для женщин-сотрудников и сотрудников старшего возраста свидетельствует о гуманистических принципах системы. Это обеспечивает охват всех категорий личного состава процессом физической подготовки. С научной точки зрения важно изучать эффективность адаптированных программ для специальных групп.

Регулярно проводимые в системе ОВД спортивные соревнования и групповые занятия укрепляют сплочённость, сотрудничество и командный дух среди сотрудников. Одновременно они способствуют повышению служебной дисциплины и оздоровлению морального климата в коллективах.

В зарубежной практике (США, Европа, Россия) система физической подготовки полицейских и военнослужащих организована с высокой эффективностью. Там физические занятия применяются не просто как спорт, а как ключевой элемент служебной подготовки. Для национальной системы научно-практическое значение имеет сравнительный анализ этих практик и внедрение эффективных элементов.

Система физической подготовки личного состава органов внутренних дел играет важную роль в повышении эффективности службы сотрудников, обеспечении общественного порядка и эффективной борьбе с правонарушениями. Внедрение современных спортивных технологий, научное совершенствование системы оценивания и интеграция международного опыта являются основными направлениями дальнейшего развития данной сферы.

Согласно Инструкции, утверждённой приказом МВД Республики Узбекистан от 5 октября 2024 года [18], для сотрудников установлен ежегодный объём физических занятий не менее 100 часов. Это более высокое требование по сравнению со многими странами.

За рубежом в большинстве случаев применяется система оценки, основанная не на количестве часов, а на нормативных результатах (например, пробежать 2 мили за определённое время, выполнить заданное число подтягиваний на перекладине и т. п.).

В Узбекистане система физической подготовки дифференцирована с учётом характера службы (например, патруль, дорожно-патрульная служба, пробация), что применимо и в зарубежной практике.

Современные угрозы и чрезвычайные ситуации требуют от сотрудников высокой выносливости, оперативности и специальных навыков. В связи с этим необходимо эффективно использовать институт государственно-частного партнёрства (ГЧП) в развитии физической подготовки.

В Республике Узбекистан отношения ГЧП регулируются Законом “О государственно-частном партнёрстве” [19]. Согласно данному закону, сотрудничество государственных органов и частного сектора может широко применяться для создания инфраструктуры, внедрения инноваций и в сферах, служащих безопасности населения. С этой точки зрения совершенствование системы физической подготовки органов внутренних дел является одним из практических направлений применения указанного закона.

В соответствии с законом государство: устанавливает и контролирует нормативные требования; обеспечивает финансовые гарантии и поддержку; рассматривает социально значимые проекты как приоритетные.

Частный сектор: создаёт современную спортивную инфраструктуру и оснащение; привлекает высококвалифицированных специалистов и передовые технологии; принимает обязательства по качественному и бесперебойному оказанию услуг [19].

В ряде развитых стран на основе ГЧП эффективно налажено повышение физической подготовки сотрудников полиции. В частности, полицейские академии США часто сотрудничают с частными спортивными клубами, фитнес-центрами и медицинскими учреждениями. При оценке физического состояния сотрудников применяются биомониторинговые программы, разработанные частными компаниями.

В Германии и Франции сотрудники полиции проходят подготовку в сотрудничестве со спортивными федерациями. Например, органы внутренних дел Франции работают на договорной основе с федерациями муай-тай, самбо и дзюдо.

В Японии широко используются частные центры симуляции в подготовке полиции. Эти центры формируют психологическую и физическую устойчивость посредством классовых тренировок в условиях, приближённых к реальным.

По нашему мнению, организация физической подготовки сотрудников ОВД на основе ГЧП позволит: развивать инфраструктуру без чрезмерной нагрузки на государственный бюджет; внедрять инновационные технологии и передовые методики; формировать систему тренировок, соответствующую международным стандартам; повышать у сотрудников не только физическую выносливость, но и психологическую устойчивость и стрессоустойчивость.

В этой связи целесообразно внести в утверждённую приказом МВД Республики Узбекистан от 5 октября 2024 года Инструкцию дополнение в виде главы 31 “Организация физической подготовки сотрудников органов внутренних дел на основе государственно-частного партнёрства”, либо разработать проект Положения “Об организации физической подготовки сотрудников органов внутренних дел на основе государственно-частного партнёрства”, утверждаемого постановлением Кабинета Министров. В данном Положении целесообразно предусмотреть: принципы организации физической подготовки на основе ГЧП, задачи государственного и частного партнёров, порядок организации занятий по физической подготовке, финансирование и материально-техническое обеспечение, нормы контроля и ответственности.

Исходя из вышеизложенного анализа, для дальнейшего совершенствования правовых основ физической подготовки сотрудников органов внутренних дел целесообразно реализовать следующее:

Во-первых, учитывая, что в законодательстве физическая подготовка закреплена как обязательное условие при приёме на службу и в ходе служебной деятельности, необходимо усилить процессы аттестации и нормативных испытаний для обеспечения полного исполнения данного требования на практике.

Во-вторых, в целях пропаганды здорового образа жизни и устранения проблем, связанных с избыточным весом и недостаточной физической активностью, следует внедрить индивидуальные программы тренировок и систему медицинского контроля для сотрудников.

В-третьих, занятия по физической подготовке должны проводиться в групповой форме (не более 20–25 человек) на регулярной и непрерывной основе, а их результаты — практически оцениваться в ходе службы.

В-четвёртых, посредством эффективного использования института ГЧП целесообразно внедрять в систему ОВД современную спортивную инфраструктуру, тренажёрные залы и инновационные технологии тренировок.

В-пятых, наряду с физической подготовкой важно организовать программы, направленные на укрепление морально-этической и психологической устойчивости сотрудников, повышение их стрессоустойчивости и способности оперативно принимать решения в экстремальных ситуациях.

В-шестых, необходимо изучать опыт зарубежных стран (США, Германия, Франция, Япония) и путём внедрения эффективных, соответствующих национальной системе элементов гармонизировать систему физической подготовки сотрудников органов внутренних дел с международными стандартами.

Список использованной литературы

1. Мухторов Ж.С. Профилактика инспекторларини касбий тайёрлаш муаммолари. Ўзбекистон Республикаси Адлия Вазирлиги Тошкент Давлат юридик институти «Давлат ва ҳуқуқ» журнали. Т.2005. 3 (25) - сон. – Б. 23-24
2. Мухторов Ж.С. Ислохотлар жараёнида ички ишлар органларига профессионал кадрлар тайёрлашнинг аҳамияти. Ўзбекистон Республикасида суд-ҳуқуқ соҳасида амалга оширилаётган ислохотлар: бугунги ҳолати, муаммо ва ечимлари: Республика илмий-амалий конференцияси материаллари (2008 йил 29 ноябрь). – Т.: Ўзбекистон Республикаси ИИБ Академияси, 2008. – Б. 224-227.
3. Мирзакулов А.Г., Жанговар ва жисмоний тайёргарлик –унинг ички ишлар органлари ходимлари тайёргарлигидаги ролининг ортиб бориши ва кўникма, малакасини ошириш омили // “PEDAGOGS”international research journal / ISSN: 2181-4027 / SJIF: 4.995 / Volume-58, Issue-2, May-2024. – P. 200-205.
4. Аташайхов А.А., Ички ишлар органларида жанговар ва жисмоний тайёргарликнинг ўрни: муаммо ва ечимлари // "PEDAGOG" jurnali / Vol. 7 No. 10 (2024): PEDAGOG. / <https://bestpublication.net/index.php/pedagog/article/view/324>.
5. Бўтаев И.Н., Жанговар ва жисмоний тайёргарлик, унинг ички ишлар органлари ходимлари тайёргарлигидаги ролининг ортиб бориши ва кўникма, малакасини ошириш омили // TADQIQOTLAR jahon ilmiy –metodik jurnali / ISSN:3030-3613 / <https://scientific-jl.org/> 52-son_3-to'plam_Dekabr-2024. Б. 208. <https://scientific-jl.org/tad/article/view/7967/7717>.

6. “Ички ишлар органларида жанговар ва жисмоний тайёргарликнинг ўрни: муаммо ва ечимлари” Республика илмий-амалий конференция материаллари. – Тошкент. Ўзбекистон Республикаси ИИВ Малака ошириш институти. 2024 й. – 44 бет.
7. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2022 йил 28 январдаги “2022–2026 йилларга мўлжалланган Янги Ўзбекистоннинг тараққиёт стратегияси тўғрисида”ги ПФ–60-сон Фармони // <https://lex.uz>.
8. Ўзбекистон Республикаси “Ички ишлар органлари тўғрисида”ги қонун // <https://lex.uz>.
9. Ўзбекистон Республикасининг 2016 йил 16 сентябрдаги ЎРҚ-407-сон “Ички ишлар органлари тўғрисида”ги қонуни. 26-модда. // <https://lex.uz/docs/3027843>.
10. Ўзбекистон Республикаси “Қўриқлаш фаолияти тўғрисида”ги қонун // <https://lex.uz>.
11. Ўзбекистон Республикаси “Хуқуқбузарликлар профилактикаси тўғрисида”ги қонун // <https://lex.uz>.
12. Ўзбекистон Республикаси “Терроризмга қарши кураш тўғрисида”ги қонун // <https://lex.uz>.
13. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2023 йил 11 сентябрдаги ПФ-158-сон «Ўзбекистон — 2030» стратегияси тўғрисидаги фармони // <https://lex.uz/docs/6600413>.
14. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2021 йил 15 апрелдаги ПҚ-5076-сон “Ички ишлар органлари учун профессионал кадрлар тайёрлашнинг сифат жиҳатидан янги тизimini жорий этиш бўйича чоратадбирлари тўғрисида”ги қарори // <https://lex.uz/ru/docs/5377619?ONDATE2=22.01.2025&action=compare>.
15. Ўзбекистон Республикаси Президентининг 2023 йил 20 январь кундаги “Ички ишлар органларини халқчил профессионал тузилмага айлантириш ҳам аҳоли билан янада яқин ҳамкорликда ишлашга йўналтириш бўйича қўшимча чора-тадбирлар тўғрисида”ги ПҚ-10-сон Қарори // <https://lex.uz/docs/6364837>.
16. Ўзбекистон Республикаси ИИВнинг 2024 йил 5 октябрдаги 555-сон “Ички ишлар органлари ходимларининг хизмат, жанговар, жисмоний ва ахлоқий-психологик тайёргарлигини ташкил этиш, малака тоифаси ҳамда рейтинг баҳолаш тизimini янада такомиллаштириш тўғрисида”ги буйруғи.
17. Ўзбекистон Республикаси ИИВнинг 2024 йил 5 октябрдаги 555-сон “Ички ишлар органлари ходимларининг хизмат, жанговар, жисмоний ва ахлоқий-психологик

тайёргарлигини ташкил этиш, малака тоифаси ҳамда рейтинг баҳолаш тизимини янада такомиллаштириш тўғрисида”ги буйруғи.

18. Ўзбекистон Республикаси ИИВнинг 2024 йил 5 октябрдаги 555-сон “Ички ишлар органлари ходимларининг хизмат, жанговар, жисмоний ва ахлоқий-психологик тайёргарлигини ташкил этиш, малака тоифаси ҳамда рейтинг баҳолаш тизимини янада такомиллаштириш тўғрисида”ги буйруғи.

19. Ўзбекистон Республикасининг 2019 йил 10 майдаги ЎРҚ-537-сон “Давлат-хусусий шериклик тўғрисида”ги қонуни //

<https://lex.uz/docs/4329270?ONDATE=22.02.2024%2000>