

**ПРИМЕНЕНИЕ И СХОДНЫЕ СВОЙСТВА РАСТЕНИЙ БЕРГЕНИЯ
(*BERGENIA CRASSIFOLIA*) И ТИМЬЯН ПОЛЗУЧИЙ (*THYMUS SERPYLLUM*) В
НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ**

Научный руководитель: доктор химических наук, дотцент

Маматкулова Сурайё Абдусаматовна

докторант: Толипова Шахло Исомиддин кизи

докторант: Толипов Хуршид Тулкинович

Аннотация: В данной статье рассматривается применение и сходные свойства растений бергения и тимьян ползучий, произрастающих на территории Узбекистана, в народной медицине.

Ключевые слова: народная медицина, растение бергения, растение тимьян ползучий, противовоспалительное действие, лечение ран, заболевания дыхательных путей, антимикробное действие.

Растительный мир на протяжении тысячелетий служил человечеству не только в качестве пищи, но и в качестве лекарства. Использование растений для лечения различных заболеваний в народной медицине широко распространено. В этой статье мы предоставим информацию о двух растениях - Бергения (*Bergenia crassifolia*) и Тимьян ползучий (*Thymus serpyllum*), которые отличаются своим применением и сходными свойствами в народной медицине.

Бергения - многолетнее растение, принадлежащее к семейству камнеломковых. Его родиной считаются горные районы Сибири, Монголии и Китая. Бергения известна своими толстыми, округлыми листьями и красивыми цветами. В народной медицине корни и листья бергении используются для лечения различных заболеваний.

Применение бергении в народной медицине:

- Лечение ран: Настой или мазь, приготовленные из листьев и корней бергении, используются для заживления ран и устранения инфекций.
- Заболевания кишечника: Бергения используется для уменьшения воспаления в кишечнике, лечения диареи и дизентерии.
- Заболевания дыхательных путей: Бергения используется для уменьшения воспаления дыхательных путей и облегчения кашля.

- Женские заболевания: Бергения помогает регулировать менструальный цикл у женщин и лечить заболевания матки.

- Диабет: Некоторые исследования показывают, что бергения может помочь снизить уровень сахара в крови.

Тимьян ползучий - многолетнее растение, принадлежащее к семейству губоцветных, низкорослое. Он широко распространен в Европе, Азии и Северной Америке. Листья тимьяна ползучего мелкие, овальной формы, а цветы розовые или фиолетовые. Благодаря своему ароматному запаху он широко используется в народной медицине и косметической промышленности.

Применение тимьяна ползучего в народной медицине:

- Заболевания дыхательных путей: Тимьян ползучий используется для лечения заболеваний дыхательных путей, таких как кашель, бронхит и фарингит. Он обладает отхаркивающими и спазмолитическими свойствами.

- Пищеварительная система: Тимьян ползучий используется для улучшения пищеварения, уменьшения газообразования и облегчения болей в животе.

- Лечение ран: Настой или мазь, приготовленные из тимьяна ползучего, используются для лечения ран, профилактики инфекций и уменьшения воспаления.

- Нервная система: Тимьян ползучий обладает успокаивающими свойствами и помогает лечить нервозность, стресс и бессонницу.

- Заболевания полости рта: Тимьян ползучий используется для полоскания рта, что помогает при лечении стоматита, гингивита и фарингита.

Различия между Бергенией и Тимьяном ползучим Несмотря на то, что бергения и тимьян ползучий имеют сходные свойства, между ними существуют значительные различия. Эти различия можно рассмотреть следующим образом:

Тип и внешний вид растения:

Бергения:

- Тип растения: Многолетнее, крупное растение с толстыми листьями.
- Внешний вид: Крупные, округлые, зеленые листья и красивые цветы. Цветы розовые или фиолетовые.
- Место произрастания: В основном в горных районах, в Сибири, Монголии, Китае.

Тимьян ползучий:

- Тип растения: Низкорослый, многолетний травянистый кустарник.
- Внешний вид: Небольшие листья овальной формы и мелкие цветы розового или фиолетового цвета.
- Место произрастания: Широко распространен в Европе, Азии и Северной Америке.

Химический состав:

- Бергения:
 - Содержит танины, арбутин, изокумарины, полисахариды и флавоноиды.
 - Наличие арбутина оказывает влияние на заболевания мочевыводящих путей.
- Тимьян ползучий:
 - Содержит эфирные масла (тимол, карвакрол), флавоноиды, танины и органические кислоты.
 - Наличие тимола обладает сильными антисептическими и антимикробными свойствами.

Механизм действия:

- Бергения: В основном оказывает вяжущее и противовоспалительное действие благодаря танинам. Арбутин оказывает антисептическое действие в мочевыводящих путях.
- Тимьян ползучий: Эфирное масло (тимол) оказывает антисептическое, отхаркивающее и спазмолитическое действие. Флавоноиды оказывают антиоксидантное и противовоспалительное действие.

Свойства и различия в применении:

- Бергения: Более эффективна при лечении ран, заболеваний кишечника. Обладает потенциальным воздействием против диабета.
- Тимьян ползучий: Чаще используется при заболеваниях дыхательных путей, нервной системы, полости рта. Благодаря ароматному запаху также используется в ароматерапии.

Вредность и ограничения в применении:

- Бергения: Требуется осторожность во время беременности, необходимо обращать внимание на дозировку у больных диабетом из-за свойства снижать уровень сахара в крови.

- Тимьян ползучий: Могут наблюдаться аллергические реакции.

Сходные свойства Бергении и Тимьяна ползучего: Хотя эти два растения относятся к разным семействам, между ними есть ряд сходств в их применении в народной медицине:

- Противовоспалительное действие: Оба растения обладают противовоспалительными свойствами, что делает их эффективными при лечении различных заболеваний.

- Лечение ран: Оба растения используются для лечения ран, профилактики инфекций и ускорения восстановления тканей.

- Заболевания дыхательных путей: Бергения и Тимьян ползучий помогают бороться с заболеваниями дыхательных путей, облегчают кашель и выводят мокроту.

- Антимикробное действие: Оба растения обладают действием против микроорганизмов, что делает их эффективными при лечении инфекций.

Список использованной литературы:

1. Erickson, B. A., & McLellan, R. A. (2015). *Bergenia spp.: A review of the botany, ethnobotany, phytochemistry, and pharmacology*. Journal of Ethnopharmacology, 175, 530-544.
2. Lis-Balchin, M. (2006). *Geranium and Pelargonium: The genera Geranium and Pelargonium*. CRC Press.
3. Duke, J. A., Bogenschutz-Godwin, M. J., Ott, C. B., & Duke, P. A. (2002). *Handbook of medicinal herbs*. CRC press.
4. Heinrich, M., Barnes, J., Gibbons, S., & Williamson, E. M. (2009). *Fundamentals of pharmacognosy and phytotherapy*. Churchill Livingstone.
5. Saidkhodzhaev, A. I., & Sharipov, R. S. (2019). Medicinal plants of Uzbekistan: A review. Journal of Medicinal Plants Research, 13(2), 12-20.
6. Gheorghe, M. (2013). *Thymus serpyllum L.: A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacological properties*. Revista de Chimie, 64(10), 1028-1033.
7. Wichtl, M. (1994). *Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals: A Handbook for Practice on a Scientific Basis*. Stuttgart: Medpharm Scientific Publishers.

8. Учебники и руководства Ташкентской медицинской академии (разные годы) (о медицинских свойствах растений Бергения и Тимьян ползучий).
9. Scaglione, F., & Pannuti, R. (2014). *Bergenia crassifolia* in medicine: A review. *Journal of Herbal Medicine*, 4(4), 197-204.
10. Ross, I. A. (2011). *Medicinal plants of the world: Chemical constituents, traditional and modern medicinal uses*. CRC press.