

**АУТОИММУННЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ПОРАЖЕНИЕ СЛИЗИСТОЙ
ОБОЛОЧКИ ПОЛОСТИ РТА: ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ****Эсанов Бахтиёржон Ювашбоевич****ассистент кафедры терапевтической стоматологии****Андижанского государственного медицинского института**

Аннотация: В данной статье рассматриваются основные аутоиммунные заболевания, сопровождающиеся поражением слизистой оболочки полости рта, их клинические проявления и подходы к лечению.

Ключевые слова: аутоиммунные заболевания, диагностика и лечение, оболочки полости рта, иммунная система.

Введение

Выявлено, что практически не существует патологии, которая не отражалась бы на состоянии слизистой рта. При этом сходство клинического проявления в полости рта различных по этиологии и патогенезу заболеваний, способствует трудностям при постановке окончательного диагноза. Изучение сочетанных поражений кожи, внутренних органов, слизистой рта, их связь с общей патологией необходимо врачу для правильной постановки диагноза.

Аутоиммунные заболевания — это заболевания, возникающие в результате реакции иммунной системы человеческого организма на его собственные ткани или органы. Такими заболеваниями может поражаться большинство органов, при этом, хотя и существуют методы лечения, позволяющие контролировать их симптомы, на сегодняшний день аутоиммунные заболевания неизлечимы. Некоторые из таких заболеваний поражают ротовую полость и оказывают отрицательное влияние на ее здоровье.

Аутоиммунные заболевания представляют собой группу патологий, при которых иммунная система атакует собственные ткани организма, ошибочно воспринимая их как чужеродные. Одной из мишеней может быть слизистая оболочка полости рта, что приводит к развитию различных поражений, таких как язвы, эрозии, сухость (ксеростомия) и воспаление. Эти изменения не только ухудшают качество жизни пациентов, но и требуют комплексного подхода к лечению.

Иммунная система предназначена защищать организм от проникающих в него микроорганизмов. Когда иммунная система начинает поражать клетки и ткани собственного организма, развивается аутоиммунное заболевание. Многие такие заболевания имеют похожие симптомы: утомляемость, головокружение и слабая лихорадка. Согласно данным Службы охраны женского здоровья США около 23,5 миллионов жителей США страдают по меньшей мере одним аутоиммунным заболеванием, при этом женщины подвержены более высокому риску развития таких заболеваний, чем мужчины. Наследственность и гормональные изменения играют не последнюю роль в возникновении заболевания и его симптомов. Гормональные изменения могут приводить к изменению симптомов, иногда в лучшую, а иногда и в худшую сторону. Многие аутоиммунные заболевания имеют внутриротовые признаки.

Основные аутоиммунные заболевания, поражающие полость рта

1. Пемфигоид слизистых оболочек

Характеризуется образованием пузырей на слизистой оболочке рта, которые легко разрываются, оставляя болезненные эрозии. Заболевание чаще встречается у пожилых людей.

- **Симптомы:** боль при приеме пищи, кровоточивость, трудности при глотании.
- **Диагностика:** гистологическое исследование и иммунофлуоресцентный анализ.

2. Пузырчатка (пемфигус)

Это редкое, но тяжелое заболевание, при котором поражается не только слизистая рта, но и кожа.

- **Симптомы:** множественные болезненные язвы, которые долго заживают.
- **Лечение:** системные кортикостероиды и иммуносупрессоры.

3. Синдром Шегрена

Аутоиммунное заболевание, которое вызывает ксеростомию (сухость во рту) из-за поражения слюнных желез.

- **Симптомы:** ощущение сухости, частые трещины на слизистой, кариес.
- **Диагностика:** биопсия малых слюнных желез, анализ крови на антитела (SSA/SSB).
- **Лечение:** увлажняющие средства, заместительная терапия слюной.

4. Красный плоский лишай

Хроническое воспалительное заболевание с аутоиммунным компонентом.

- **Симптомы:** белесоватые сетчатые образования, эрозии и язвы.
- **Лечение:** кортикостероиды местного действия, иммуносупрессоры.

5. Системная красная волчанка (СКВ)

При этом системном заболевании могут возникать язвы на слизистой рта.

- **Симптомы:** безболезненные язвы, воспаление десен.
- **Диагностика:** антитела к ДНК, ANA (анти-нуклеарные антитела).
- **Лечение:** глюкокортикоиды, противомаларийные препараты (гидроксихлорохин).

Принципы лечения поражений полости рта при аутоиммунных заболеваниях

Лечение поражений слизистой полости рта требует интегрированного подхода, включающего как местную, так и системную терапию.

1. Местная терапия

- Противовоспалительные мази и гели с кортикостероидами (например, триамцинолон, флуоцинолон).
- Антисептики для предотвращения вторичных инфекций (хлоргексидин, мирамистин).
- Препараты для стимуляции заживления (метилурациловая мазь, облепиховое масло).

2. Системная терапия

- **Кортикостероиды:** преднизолон для подавления аутоиммунного воспаления.
- **Иммуносупрессоры:** азатиоприн, циклофосфамид.
- **Биологическая терапия:** ритуксимаб, особенно при резистентных формах.

3. Симптоматическое лечение

- Увлажняющие средства для полости рта (искусственная слюна, увлажняющие спреи).
- Болеутоляющие препараты, включая местные анестетики (лидокаин).

4. Коррекция питания

Исключение раздражающих продуктов (острые, кислые, соленые блюда), добавление мягкой пищи.

Профилактика и уход

Для предотвращения осложнений пациенты с аутоиммунными заболеваниями должны соблюдать гигиену полости рта, регулярно посещать стоматолога и использовать увлажняющие средства. Важно также своевременно обращаться за медицинской помощью при появлении новых симптомов.

Заключение

Аутоиммунные заболевания, поражающие слизистую оболочку полости рта, требуют комплексного подхода к диагностике и лечению. Эффективное управление состоянием пациентов возможно при сочетании местной и системной терапии, а также при тщательном уходе за полостью рта. Раннее выявление симптомов и адекватная терапия позволяют улучшить качество жизни пациентов и предотвратить развитие осложнений.

Известно более 80 различных видов аутоиммунных заболеваний. Число людей с такими заболеваниями растет, при этом множество из них трудно диагностируются. Если у вас появляются какие-либо из описанных выше симптомов, обратитесь к врачу, обладающему опытом в лечении таких заболеваний. Кроме того, в целях устранения и нейтрализации отрицательного влияния заболевания на здоровье полости рта необходимо часто проходить стоматологический осмотр и тщательно соблюдать правила гигиены ротовой полости.

Список литературы:

1. Beaty C.S., Short A.G., Mewar P. Oral Mucosal Lesions, Immunologic Diseases. StatPearls Publishing, 2023.
2. Fitzpatrick S.G., Cohen D.M., Clark A.N. Ulcerated Lesions of the Oral Mucosa: Clinical and Histologic Review // Head Neck Pathol. – 2019. – Vol. 13, № 1. – Pp. 91-102. – DOI: 10.1007/s12105-018-0981-8.
3. Pak S., Logemann S., Dee C., Fershko A. Breaking the Magic: Mouth and Genital Ulcers with Inflamed Cartilage Syndrome // Cureus. – 2017. – Vol. 9, № 10: e1743. – DOI: 10.7759/cureus.1743.
4. Lau C.B., Smith G.P. Recurrent aphthous stomatitis: A comprehensive review and recommendations on therapeutic options // Dermatol Ther. – 2022. – Vol. 35, № 6: e15500. – DOI: 10.1111/dth.15500.